

# RÈGLES DE DISTANCIATION PHYSIQUE AVANT L'ÉVÉNEMENT

Le COVID-19 a changé l'installation des clubs de fitness pour organiser des événements. Lorsque vous organisez des événements, vous devez aider les membres à se sentir en sécurité et en confiance. Voici quelques stratégies clés pour vous aider à organiser un événement en toute sécurité dans votre club, conformément aux règles de distanciation physique en vigueur.



## LA COMMUNICATION EST LA CLÉ

Créez un plan de com de l'événement détaillant comment vous communiquerez régulièrement des messages importants sur les nouvelles méthodes de travail et les mesures mises en place pour assurer la sécurité et l'information de vos participants. Précisez clairement que la sécurité est votre principale priorité.

## ÉQUIPEMENTS PERSONNELS

Demandez aux participants d'apporter leurs propres bouteilles de boisson pleines, serviettes de bain, gants de boxe et tapis de yoga pour réduire les risques de transmission sur l'équipement et les fontaines à eau.

## VOIES D'ACCÈS

Décalez chaque rangée de manière à ce qu'il y ait une distance de sécurité par rapport à la personne de la rangée suivante.

## UN SEUL CANAL DE COMMUNICATION

Privilégiez un canal de communication clé pour les mises à jour importantes. Les gens peuvent manquer des messages importants si vous en partagez certains via Facebook et d'autres par e-mail.

## GARDER LA DISTANCE

Gardez une distance de sécurité de 2 mètres entre chacun de vos participants pendant toute la durée de l'événement, de l'inscription sans contact à toutes les zones d'entraînement de l'événement.

## DES ÉQUIPEMENTS PROPRES

Nettoyez tous les équipements, y compris les barres, les poids, les steps et les bandes élastiques, avant et après leur utilisation.

## CAPACITÉS D'ACCUEIL

Repensez vos capacités maximales d'accueil pour garantir une distanciation sociale sûre tout au long de l'événement et éviter les files d'attente. Mettez en place un système d'inscription en ligne et sans contact si possible.

## DU TEMPS LIBRE

Assurez-vous que votre planning comporte du temps libre qui permettent aux participants d'entrer et de sortir des cours de manière ordonnée et sûre. Vous devez prévoir du temps pour le nettoyage et éviter les files d'attente.

## INFORMER ET AMÉLIORER LES COMPÉTENCES

Fournissez une formation complète à votre équipe sur les nouvelles procédures, y compris votre plan pour les participants qui présentent des signes de maladie.

## À VOS MARQUES

Créez des "grilles" en quinconce grâce à des marquages au sol (avec du ruban adhésif par exemple) pour aider les membres à maintenir une distance de sécurité optimale entre eux.

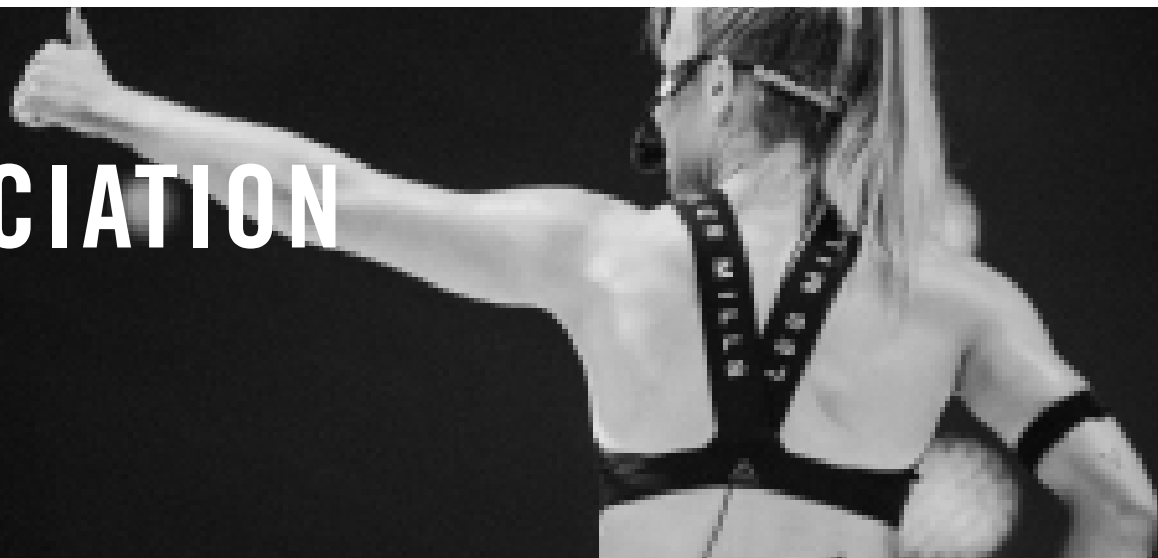
## PLANIFIEZ VOS COURS

Travaillez avec vos instructeurs pour planifier leurs cours et leur chorégraphie bien à l'avance. Tenez compte du format spécifique du cours, de l'espace requis et des rangées qu'ils devront peut-être adapter pour maintenir une distance sociale appropriée.

## PRÉ-RÉSERVATION

Pré-réservation de places dans les cours pour les participants, y compris la configuration des équipements tels que les barres, les poids, les steps.

# RÈGLES DE DISTANCIATION PHYSIQUE PENDANT L'ÉVÉNEMENT



## RENFORCER LA CONFIANCE

Utiliser la signalisation physique et numérique pour mettre en évidence les nouvelles mesures de santé et de sécurité. Veillez à ce que les annonces relatives à la santé puissent être vues par les participants avant qu'ils n'entrent dans le club/studio. Placez des messages spécifiques aux endroits les plus appropriés, par exemple en utilisant les affiches "Gardez vos distances" là où les gens sont susceptibles de faire la queue.

## PRÉSENTATIONS DES COURS

Demandez à vos instructeurs de présenter les cours en amont et d'expliquer comment utiliser l'espace en fonction du programme. Demandez aux participants d'adapter des mouvements et des schémas pour être conscients de leur espace personnel et maintenir une distance sociale.

## LAISSEZ L'AIR FRAIS CIRCULER

Le flux d'air frais extérieur est idéal pour disperser rapidement l'air expiré.

## OPTIMISER L'ESPACE

Utilisez tout espace disponible pour accroître vos mesures de distanciation sociale. Certains clubs organisent des événements sur des terrains de basket, des terrains d'entraînement et même des parkings.

## COLPORTER LE PLAISIR

Nous savons que ces protocoles ne sont pas amusants, mais il s'agit d'assurer votre sécurité et celle de vos participants. N'oubliez pas de colporter du plaisir et de la passion dans vos événements et d'afficher un large sourire ! Soyez prudent et soyez sympa !

## EAU EN BOUTEILLE

Fournissez de l'eau en bouteille aux participants pour remplir les bouteilles pendant toute la durée de l'événement.

## ÊTRE ENTENDU

Utilisez les annonces d'événements pour expliquer les règles d'hygiène et de distanciation sociale toutes les 30 à 45 minutes et demandez aux instructeurs de partager ces rappels avant et après les cours.

## GESTION DE LA CIRCULATION

Les clubs du monde entier assurent des distances de sécurité en organisant leurs événements à capacité réduite. La création d'un système à sens unique permet aux membres de se déplacer plus facilement et de garder leurs distances.

## SANTÉ ET HYGIÈNE

Fournissez un désinfectant pour les mains, des lingettes et un spray désinfectant à plusieurs endroits dans le club.

## ÊTRE IRRÉPROCHABLE

Aidez les membres à se sentir en sécurité en augmentant la fréquence et la visibilité de vos pratiques en matière de santé et d'hygiène. Nettoyez tous les équipements, y compris les barres, les poids, les steps et les bandes élastiques, avant et après leur utilisation.

## NETTOYER ET LAISSER L'ÉQUIPEMENT

Demandez aux participants d'essayer leur propre équipement après utilisation et de le laisser après l'entraînement.

## PAS DE CALINS NI DE POIGNÉES DE MAIN

Pas de câlins ni de poignées de main avant ou après les cours.

# RÈGLES DE DISTANCIATION PHYSIQUE

## APRÈS L'ÉVÉNEMENT



### **REMERCIEMENTS**

Demandez à vos instructeurs et à votre équipe de remercier vos membres d'être venus. Envoyez une enquête de satisfaction à tous vos participants.

### **LE POUVOIR DE LA COMMUNAUTÉ**

Lorsque les membres auront vécu une expérience agréable et sûre, ils en parleront à leurs amis et plus de gens reviendront aux événements futurs.

### **PROPRE, PROPRE, PROPRE**

Demandez aux agents de nettoyage de faire un nettoyage complet de tout l'équipement, y compris le matériel de mise en scène, le matériel audio et le matériel d'entraînement utilisés pendant l'événement.